



اثرات آدیپوکین ها و پروبیوتیک ها بر بیماری کبد چرب غیرالکلی

مهديه جاگيروند^۱، معصومه نژادعلي^{*}

^۱ گروه زیست شناسی، واحد اسلامشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، اسلامشهر، ایران

تاریخ دریافت: ۱۴۰۳/۰۱/۲۸ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۳/۰۳/۱۸

چکیده:

شیوع چاقی و عوارض ناشی از آن شامل مرگ و میر در سراسر جهان در حال افزایش می باشد. چاقی از مهمترین علل بروز بیماری کبد چرب غیر الکلی است. بیماری کبد چرب غیرالکلی شایع ترین اختلال کبدی می باشد که در اثر رسوب بیش از حد تری گلیسیرید ایجاد می شود. بافت چربی علاوه بر ذخیره چربی یکسری پروتئین به نام آدیپوکین را ترشح می کند که اثرات پیش التهابی یا ضد التهابی دارند. آدیپوکین ها نقش مهمی در بیماری های مزمن یا حاد کبدی دارند. مطالعات نشان داده است آدیپوکین ها در پاتوژنز NAFLD و پیشرفت آن به NASH نقش دارند. پروبیوتیک ها میکروارگانیسم هایی هستند که می توانند تعداد باکتری های مفید روده را افزایش دهند و متابولیسم چربی را بهبود بخشند. پروبیوتیک ها سطح آنزیم های کبدی (آسپارات آمینوترانسفراز، آلانین آمینوترانسفراز و گاما گلوتامیل ترانسفراز) و فاکتورهای التهابی از جمله $TNF-\alpha$ ، IL-6 را کاهش می دهند و عملکرد کبد را بهبود می بخشند. نتایج نشان می دهد پروبیوتیک ها و آدیپوکین ها می توانند در تشخیص و درمان بیماری کبد چرب غیر الکلی مورد استفاده قرار گیرند.

کلید واژه ها: آدیپوکین ها، بیماری کبد چرب غیر الکلی، پروبیوتیک ها، چاقی

* ma_nejadali@yahoo.com

مرتبط می‌باشد (۱۵). ضربه دوم افزایش بتاکسیداسیون اسیدهای چرب، استرس اکسیداتیو و اندوتوکسمی می‌باشد (۱۶).

پروبیوتیک‌ها و آدیپوکین‌ها در بیماری کبد چرب غیر الکلی

کبد بیشتر جریان خون را از طریق سیستم پورتال به دست می‌آورد و اولین خط دفاعی در برابر سموم به دست آمده از روده است، از این رو، نقش میکروبیوتای روده (GM) در پاتوفیزیولوژی NASH قابل توجه است. این باکتری‌های سودمند علاوه بر اینکه برای الگوی متابولیک مفید هستند، دارای اثرات ضدالتهابی نیز هستند. رژیم غذایی حاوی فیبر بالا، با کاهش نسبت فیرمیکوت‌ها به باکتریوئیدها در انسان، مقادیر بیفیدو و باکتریوم را افزایش می‌دهد و به محدودیت کالری کمک می‌کند و منجر به بهبود NASH می‌شود (۱۷). پروبیوتیک‌ها حاوی انواع باکتری‌های مفید هستند که می‌توانند فلور روده را بازسازی کنند و با تنظیم فلور روده در متابولیسم چربی مداخله کنند و عملکرد کبد را بهبود بخشند. نتایج نشان می‌دهد پس از مداخله پروبیوتیک، عملکرد کبد (ALT، AST، گاما گلوتامیل ترانسفراز (GGT) در بیماران به طور قابل توجهی بهبود می‌یابد (۱۸) همچنین سطح تری گلیسرید و کلسترول تام کاهش می‌یابد (۱۹). بیماری‌های کبدی ناشی از الکل را می‌توان با استفاده از پروبیوتیک‌ها با تنظیم محور روده-کبد درمان کرد. استفاده از پروبیوتیک‌ها، تغییراتی را در میکروبیوتای روده ایجاد می‌کند و با کاهش پروفایل‌های لیپیدی سرم و بیومارکرهای التهابی، اختلالات متابولیک را کاهش می‌دهد (۲۰).

آدیپوکین‌ها مولکولهای زیستی فعالی هستند که از بافت چربی ترشح می‌شوند و اثرات مختلفی بر سلامت و بیماری دارند. آنها نقش مهمی در تنظیم متابولیسم، التهاب، ایمنی، عملکرد قلبی عروقی و سرطان دارند (۲۱). آدیپوکین‌ها با اثر بر بافت‌های مختلف مانند کبد، ماهیچه، پانکراس و بافت چربی در حساسیت به انسولین موثر هستند، همچنین نقش مهمی در فیزیولوژی کبد و پاتوفیزیولوژی بسیاری از بیماری‌ها

مقدمه

با افزایش شیوع چاقی (۱) در سراسر جهان، عوارض مرگ و میر مرتبط با چاقی در حال افزایش است (۲). در افراد چاق خطر ابتلا به بیماری‌هایی از جمله بیماری کبد چرب غیر الکلی (NAFLD non-alcoholic fatty liver disease)، بیماری‌های قلبی و عروقی و دیابت بیشتر است (۳، ۴). بیماری کبد چرب غیر الکلی در حال حاضر شایع‌ترین اختلالات کبدی و شایع‌ترین علت بیماری مزمن کبدی است (۵). بیماری کبد چرب غیر الکلی تظاهرات کبدی سندرم متابولیک است (۶) که عمدتاً با رسوب بیش از حد اسیدهای چرب آزاد و تری گلیسرید در پارانشیم کبدی مشخص می‌شود (۷). چاقی احشایی با NAFLD مرتبط است. وجود همزمان چاقی احشایی و NAFLD در یک فرد، احتمال ابتلا به اشکال پیشرفته بیماری کبدی را افزایش می‌دهد (شکل ۱) (۸). امروزه NAFLD باعث ایجاد مشکلات سلامتی در سراسر جهان است و به عنوان یک علت اصلی مرگ و میر شناخته شده است (۹). NAFLD سبب افزایش ترانس آمینازها و عامل مهم سیروز کریپتوزتیک و کارسینوم کبدی است (۱۰). بررسی ارتباط NAFLD و ارتباط آن با سندرم متابولیک و بحث‌های ژنتیک نشان می‌دهد نقش چاقی احشایی در NAFLD قابل توجه است (۱۱). مطالعات در جمعیت بیماران کبد چرب غیر الکلی نشان داد NAFLD با سطح آدیپوکین‌ها سرم ارتباط معنی دار دارد (۹، ۱۲). NAFLD یک وضعیت متابولیکی پیچیده است که شیوه زندگی و عوامل ژنتیکی در بروز آن نقش دارد (۱۳). NAFLD طیفی از بیماری، از استئاتوز ساده تا استئاتوهپاتیت غیر الکلی (NASH nonalcoholic steatohepatitis) را نشان می‌دهد که منجر به فیروز و سیروز می‌شود (۱۴). پاتوژنز NAFLD شامل یک فرآیند چند ضربه‌ای است که اولین ضربه آن تجمع چربی کبد است که با مقاومت به انسولین

مشاهده شد (۳). مطالعات روی حیوانات و انسان افزایش TNF- α را در بیماران مبتلا به NASH نشان داده است (۲۲, ۲۹). موش‌هایی که از نظر ژنتیکی دارای کمبود گیرنده TNF- α هستند، نسبت به NASH مقاوم هستند (۳۱, ۳۲)، و در موش‌های تحت درمان با آنتی‌بادی‌های TNF- α بهبود مقاومت به انسولین کبدی و کبد چرب مشاهده شد (۳۳). TNF- α یک سیتوکین واسطه التهابی است که به استئاتوز، کمک می‌کند و محرک نابودی سلول‌های کبدی است (۱۷). مطالعات نشان داده است سطح TNF- α و IL-6 در سرم افراد با رژیم غذایی پرچرب و ساکارز در مقایسه با گروه شاهد به طور قابل توجهی افزایش یافته است. مصرف یک رژیم غذایی پرچرب موجب تغییراتی در میکروبیوتای روده می‌شود و عوامل التهابی ناشی از روده را افزایش می‌دهد (۲۰)، و درمان کمکی پروبیوتیک سطح TNF- α را کاهش داد (۱۹).

اینترلوکین ۶- (Interleukin 6)

IL-6 یک سیتوکین می‌باشد که در سیستم ایمنی نقش دارد و توسط سلول‌های چربی، سلول‌های ایمنی، فیروبلاست‌ها، سلول‌های اندوتلیال و مونوسیت‌ها تولید می‌شود. سطح گردش IL-6 در افراد چاق افزایش یافته و به موازات کاهش وزن و مقاومت به انسولین کاهش می‌یابد (۳۴, ۳۵). IL-6 سیگنال دهی انسولین را در سلول‌های کبدی مختل می‌کند و در نتیجه گلوکونئوز کبدی را افزایش می‌دهد و به دنبال آن هیپرگلیسمی و هیپرانسولینمی جبرانی ایجاد می‌کند (۱۶). IL-6 با تنظیم سرکوبگر سیگنالینگ سیتوکین ۳، مقاومت به انسولین را افزایش می‌دهد (۲۹). بیان کبدی IL-6 به طور قابل توجهی در بیماران NASH افزایش می‌یابد و با التهاب و فیروز کبدی ارتباط مثبت دارد (۳۶) و به عنوان یک پیش‌بینی کننده استئاتوز و NASH گزارش شده است (۳۷). شواهد نشان داد IL-6 سرم در افراد مبتلا به NAFLD نسبت به گروه شاهد (۳, ۳۵)، حتی پس از تعدیل سن، جنس و شاخص توده بدنی به طور قابل توجهی بیشتر است (۳۸). سطح

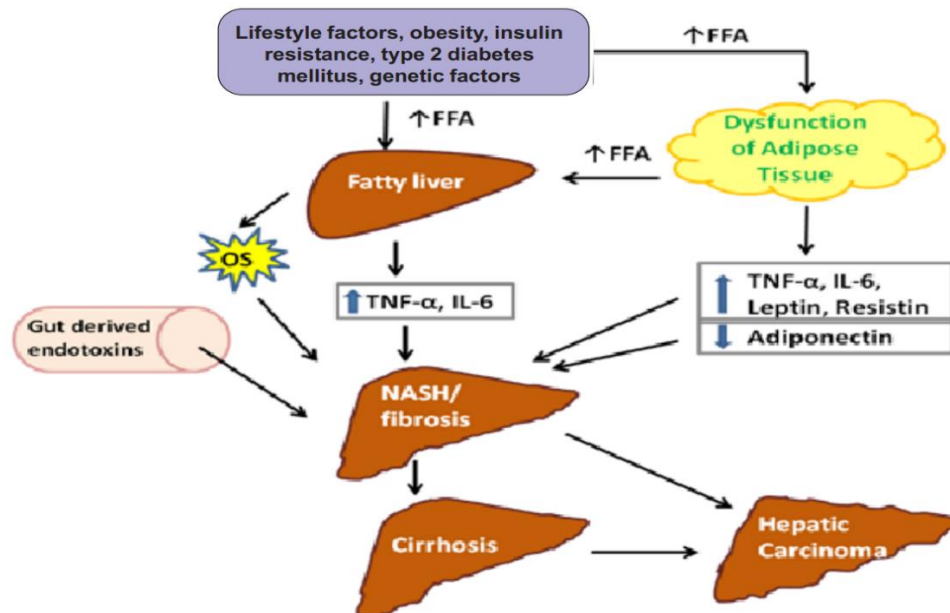
های حاد و مزمن کبدی دارند و در التهاب کبد، مرگ سلول-های کبدی و فیروز نقش مهمی ایفا می‌کنند (۲۲). آدیپوکین‌ها در پاتوژنز NAFLD و پیشرفت آن به NASH، از طریق فعالیت‌های متابولیکی و پیش یا ضد التهابی نقش دارند (۱۴). مکانیسم‌های اثرات پری بیوتیک‌ها و پروبیوتیک‌ها بر غلظت آدیپوکین‌ها تأثیر بگذارند هنوز به طور کامل شناخته نشده است، اما مطالعات نشان می‌دهند که تأثیر آنها با تغییرات در میکروبیوتا انجام می‌شود (۲۳).

فاکتور نکروز دهنده تومور آلفا (Tumor necrosis factor alpha)

TNF- α یک سیتوکین پیش التهابی است که توسط چربی‌ها، ماکروفاژها، لنفوسیت‌ها، سلول‌های کشنده طبیعی و نورون‌ها تولید می‌شود. وزن مولکولی آن ۱۷ کیلو دالتون است و نقش اصلی آن تنظیم عملکرد سیستم ایمنی بدن می‌باشد (۲۴, ۲۵). سطوح بالای TNF- α در گردش خون با چاقی و مقاومت به انسولین مرتبط است (۱۶) و در ایجاد کبد چرب و متعاقباً NASH (۲۶)، نقش مهمی دارد (۲۷). افزایش TNF- α باعث حساسیت زدایی سیگنالینگ انسولین از طریق فسفریلاسیون اختصاصی باقیمانده‌های سرین در گیرنده انسولین و بستر گیرنده انسولین می‌شود (۲۸). TNF- α مسیرهای مضر آتروژن را از طریق کاهش لیپوپروتئین با چگالی بالا (HDL) و افزایش بیان ژن‌های کلسترول‌ژن، همراه با افزایش متابولیت‌های بالقوه مضر پیش کلسترول فعال می‌کند (۲۹). TNF- α همچنین سنتز اسیدهای چرب کبدی را تحریک می‌کند، سطح تری‌گلیسیرید سرم را افزایش می‌دهد و تولید لیپوپروتئین با چگالی بسیار پایین (LDL) را تحریک می‌کند. شواهد نشان می‌دهد TNF- α نقش مهمی در پاتوژنز فیروز کبدی در افراد مبتلا به NASH دارد (۳). یک مطالعه آزمایشی مقطعی آینده نگر در دهلی افزایش قابل توجهی TNF- α را در بیماران NAFLD در مقایسه با افراد سالم نشان داد (۳۰). به طور مشابه در مطالعه دیگری که در چین انجام شد، افزایش سطح TNF- α در بیماران مبتلا به NAFLD

یافته بود (۴۰). ساییکو و همکاران نیز اثرات یک پروبیوتیک را بر پارامترهای گلوکز، انسولین، HOMA-IR، TG، TC، HDL، LDL، TNF، IL-6، CRP، لپتین، آدیپونکتین، رزیستین، اندوتوکسین، نمایه توده بدنی، فشارخون سیستولیک و دیاستولیک بررسی کردند که کاهش معنی‌دار فقط در متغیر HOMA-IR در گروه پروبیوتیک مشاهده کردند (۴۱، ۴۲). دینگ و همکاران اثرات پروبیوتیک‌ها را بر نشانگرهای التهابی در بزرگسالان مبتلا به دیابت ۲ مورد بررسی قرار دادند. آنها نشان دادند که مصرف پروبیوتیک موجب کاهش سطوح پلاسمایی نشانگرهای التهابی، از جمله TNF- α و CRP در مقایسه با گروه کنترل دارد، اما هیچ تأثیری بر IL-6 مشاهده نکردند (۴۳).

پلاسمایی IL-6 با میزان بافت چربی بدن، ارتباط مستقیمی دارد و با کاهش وزن، سطح IL-6 کاهش می‌یابد (۲۸). با قرار گرفتن طولانی مدت کبد در معرض IL-6 ممکن است کبد آسیب ببیند و باعث مرگ سلولی یا آپوپتوز شود (۳۹). IL-6، یک سیتوکین پیش التهابی و پروانکوژنیک، و یک نشانگر زیستی پیش‌بینی کننده برای IR و همچنین CVD است (۱۷). ساتو و همکاران اثرات استفاده از شیر پروبیوتیک را بر روی پارامترهای بیوشیمیایی بررسی کرد. پس از اتمام کارآزمایی، تفاوت معنی‌داری در HbA1c، FBG، TC، HDL، TG، CRP، TNF- α ، IL-6 و آدیپونکتین در گروه مصرف کننده شیر پروبیوتیک نسبت به گروه شاهد مشاهده نکردند. اما تعداد کل لاکتوباسیلوس مدفوع در گروه پروبیوتیک به طور قابل توجهی بالاتر بود و تعداد کل باکتری‌های خون در گروه مصرف کننده پروبیوتیک به طور قابل توجهی کاهش



(شکل ۱) در این شکل شرایطی مانند سبک زندگی بی تحرکی را نشان می‌دهد که سبب تجمع بیش از حد چربی و اسیدهای چرب در کبد می‌گردد ترشح سیتوکین‌های التهاب مانند اینترلوکین ۶ و TNF- α افزایش می‌یابد. اگر کبد چرب غیر الکلی درمان نشود به استئاتوهپاتیت غیر الکلی (NASH) تبدیل می‌شود (۳۵).

آدیپونکتین یک هورمون پپتیدی است و از ۲۴۴ اسید آمینه تشکیل شده است و وزن مولکولی این پروتئین ۳۰ کیلو دالتون

آدیپونکتین (Adiponectin)

لپتین (Leptin)

لپتین یک هورمون ۱۶ کیلو دالتونی است، این پروتئین دارای ۱۶۷ اسید آمینه می باشد و در سال ۱۹۹۴ کشف شده که بسیار محافظت شده است و عمدتاً در بافت چربی بیان می شود، در گردش خون و هم در مایع مغزی نخاعی یافت می شود. این هورمون در مصرف غذا، وزن بدن و مصرف انرژی نقش دارد. غلظت لپتین سرم ۱۰-۱ نانوگرم در میلی لیتر می باشد و با BMI همبستگی مثبت دارد (۵۳). تصور می شود که لپتین در NASH شرکت می کند و به ایجاد مقاومت به انسولین و استئاتوز کمک می کند. علاوه بر این در زمینه آسیب به کبد، لپتین نقش پیش التهابی دارد و یک واسطه ضروری برای فیروز کبد در نظر گرفته می شود (۵۴). در موش هایی که تزریق لپتین در آنها صورت گرفت، افزایش فیروز کبدی مشاهده شد (۵۵). لپتین بیان TNF- α را افزایش می دهد (۹) افزایش زیاد در سطح TNF- α سرم، پس از تزریق لپتین نشان داد، لپتین ممکن است التهاب را تقویت کند و در ایجاد فیروز تاثیر گذارد (۵۶). گزارش هایی وجود دارد که نشان می دهد سطح لپتین در بیماران NAFLD در مقایسه با گروه شاهد به طور قابل توجهی کاهش یافته است، در حالیکه در مطالعات دیگر سطح لپتین در بیماران NASH به طور قابل توجهی بالاتر از گروه کنترل بود و با شدت استئاتوز کبدی مرتبط بود (۳۰، ۵۷، ۵۸). بنابراین برخی مطالعات نقش لپتین را در توسعه NAFLD تایید نکردند و تغییری در سطح لپتین در افراد مبتلا به NASH مشاهده نشد و ارتباطی با فیروز کبد یافت نشد (۵۵، ۵۶، ۵۹).

مطالعات نشان داد مکمل های پروبیوتیک و پری بیوتیک اثرات مطلوبی بر پارامترهای گلیسمی دارند. غلظت سرمی لپتین، قند خون ناشتا، انسولین و HOMA-IR در گروه های مصرف کننده پروبیوتیک و پری بیوتیک در مقایسه با گروه کنترل به طور معنی داری کاهش یافت. شاخص بررسی کمی حساسیت به انسولین (QUICKI) در گروه های پروبیوتیک و پری بیوتیک نسبت به گروه کنترل به طور معنی داری افزایش داشت. محققان دیگر اثر بیفیدوباکتریوم و لاکتوباسیلوس پلانتروم در کاهش لپتین در مطالعات حیوانی

است که به وفور و به طور انتخابی در بافت چربی سفید بیان می شود. (۹) آدیپونکتین دارای دو گیرنده است (AdipoR1 و AdipoR2) که هر دو در کبد بیان می شوند. اتصال آدیپونکتین به گیرنده های آن باعث تحریک فسفوریلاسیون پروتئین کیناز فعال شده با AMP و فعال شدن گیرنده آلفای پراکسی زوم و اکسیداسیون اسیدهای چرب در کبد می شود (۴۴). آدیپونکتین با کاهش سنتز اسیدهای چرب از طریق مهار بیان و فعالیت آسپل کوآ کربوکسیلاز (ACC) و اسید چرب سنتاز، از بیماری کبد چرب غیر الکلی محافظت می کند (۴۵). بر اساس شواهد سطح آدیپونکتین پلاسما در بیماران مبتلا به NAFLD کاهش می یابد (۴۶). التهاب یک مکانیسم کلیدی در پیشرفت کبد چرب به هیپاتیت و سیروز است (۴۷). آدیپونکتین بیان TNF- α کبدی را مهار می کند و همچنین از بیان چندین سیتوکین در سلول های ستاره ای کبدی جلوگیری می کند (۹). از این رو آدیپونکتین ممکن است از طریق عملکرد ضد التهابی خود از کبد در برابر استئاتوهپاتیت محافظت کند (۳۰). مطالعه دیگر نشان داد همبستگی معکوس بین سطوح آدیپونکتین و محتوای چربی کبد وجود دارد (۴۸). سطح آدیپونکتین در بیماران NASH در مقایسه با افراد سالم بیش از ۵۰ درصد کاهش پیدا می کند (۴۹). همچنین بیان آدیپونکتین از استئاتوز ساده به NASH ۲۰ تا ۴۰ درصد کاهش می یابد (۵۰).

مطالعات نشان داده است تخمیر فیبر پری بیوتیک تأثیر مثبتی بر ترشح آدیپونکتین دارد (۲۳). کادوکا و همکارانش از مکمل پروبیوتیک برای بهبود چاقی شکمی در بزرگسالان استفاده کردند. آن ها کاهش چاقی شکمی و افزایش آدیپونکتین را مشاهده کردند (۵۱). علاوه بر این، کیشینو و همکارانش از مکمل سالیسیا رتیکولاتا در موش های دیابتی نوع ۲ استفاده کردند، این مکمل باعث افزایش سطح آدیپونکتین پلاسما شد (۵۲). در میان آدیپوکلین های شناخته شده، آدیپونکتین به دلیل نقش حساس کننده به انسولین و اثرات ضد التهابی می تواند یک داروی موثر و امیدوارکننده در درمان بیماری های کبدی باشد.

اساس مولکولی و بیوشیمیایی رابطه بین پروبیوتیک‌ها و سطوح رزیستین هنوز مشخص نشده است (۲۰).

ویسفاتین (Visfatin)

فاکتور تقویت کننده سلول‌های کلونی پیش‌ساز بتا (PBEF) (که نیکوتین آمید فسفریبوزیل ترانسفراز، NAMPT یا ویسفاتین نیز نامیده می‌شود) اولین بار mRNA آن در بافت چربی احشایی شناسایی شد. ویسفاتین دارای ۴۹۱ آمینو اسید و وزن مولکولی ۵۲ کیلو دالتون است این پروتئین توسط بسیاری از سلول‌ها تولید می‌شود. این هورمون به عنوان آنزیم کلیدی در تولید نیکوتین آمید آدنین دی نوکلئوتید (NAD) است. عملکرد ویسفاتین عمدتاً از طریق القای سیتوکین‌هایی مانند فاکتور نکروز تومور ($TNF-\alpha$) و اینترلوکین-۶ پیش‌التهابی انجام می‌شود (۶۷). بیماران مبتلا به NAFLD افزایش غلظت سرمی ویسفاتین را نشان می‌دهند و با کاهش وزن سطح سرمی ویسفاتین کاهش می‌یابد (۶۸). در یک مطالعه مورد-شاهدی روی ۷۰ فرد مبتلا به کبد چرب غیرالکلی، سطح سرمی ویسفاتین و $TNF-\alpha$ با NASH همبستگی مثبت نشان داد (۶۹). ویسفاتین مسیرهای مختلفی را در چاقی و اختلالات مرتبط مانند کبد چرب غیرالکلی، آپوپتوز، متابولیسم لیپید و گلوکز، التهاب و مقاومت به انسولین تعدیل می‌کند (۷۰). علیرغم مطالعات متعدد، نقش ویسفاتین در کبد چرب غیرالکلی انسانی قطعی نیست (۷۱). شواهد نشان می‌دهد ترشح ویسفاتین از بافت چربی در توسعه مقاومت به انسولین نقش دارد (۷۲).

کمرین (Chemerin)

یک پلی پپتید نابالغ با وزن مولکولی ۱۸ کیلو دالتون است که از بافت چربی احشایی و کبد ترشح می‌شود. سپس به کمک آنزیم سرین پروتئاز با حذف شش اسید آمینه از انتهای کربوکسیل به کمرین بالغ با وزن مولکولی ۱۶ کیلو دالتون تبدیل می‌گردد. علاوه بر این کمرین در سلول‌های

مشاهده کردند (۶۰، ۶۱). همچنین مطالعه‌ای در ایران نشان داد که تجویز پروبیوتیک و پری بیوتیک در بین بیماران مبتلا به NAFLD به مدت ۱۲ هفته اثرات مفیدی بر متابولیسم انسولین و لپتین سرم داشت. لذا تجویز پروبیوتیک می‌تواند مقاومت به انسولین و NAFLD را بهبود بخشد (۲۰). در مطالعات اخیر نتایج بحث برانگیز در زمینه ارتباط پروبیوتیک-ها بر سطح لپتین گزارش شده است (۶۲). بنابراین مطالعات در حجم‌های بزرگتر برای بررسی ارتباط لپتین و پروبیوتیک با NAFLD مورد نیاز است.

رزیستین (Resistin)

رزیستین یک پروتئین ۱۲/۵ کیلودالتونی با ۱۰۸ اسید آمینه است که در بافت چربی سفید و سلول‌های تک هسته‌ای بیان می‌شود. این پروتئین به دلیل نقشی که در ایجاد مقاومت به انسولین دارد، رزیستین نامگذاری شده است. این پروتئین خانواده‌ای از پپتیدهای کوچک ترشح شده غنی از سیستم با فعالیت هورمون مانند می‌باشد (۶۳). یکی از اندام‌های هدف اصلی رزیستین کبد است که در آن مقاومت به انسولین را القا می‌کند و تولید گلوکز را افزایش می‌دهد (۶۴). مطالعات نشان داده است سطح رزیستین با استئاتوز کبدی و التهاب (۶۵)، BMI، گلوکز خون و مقاومت به انسولین در بیماران NAFLD ارتباط مثبت دارد و سطح رزیستین در بیماران NAFLD (۶۶)، و بیماران مبتلا به استئاتوز خفیف نسبت به گروه شاهد بیشتر است (۶۴). رزیستین مهارکننده آدیپونکتین در اکسیداسیون اسیدهای چرب است، بنابراین افزایش رزیستین در NAFLD می‌تواند منجر به افزایش سنتز اسیدهای چرب، تجمع تری گلیسیریدها و کاهش اکسیداسیون اسیدهای چرب شود (۶۶). افزایش رسوب چربی در بافت‌های کبدی موجب افزایش رزیستین سرم می‌شود که تجویز پروبیوتیک منجر به کاهش سطح رزیستین سرم می‌شود. کاهش رزیستین بعد تجویز پروبیوتیک ممکن است به دلیل اختلال در رسوب چربی کبد، معکوس کردن تجمع چربی کبد و بهبود استئاتوز کبدی باشد. با این حال،

مبتلا به NAFLD است (۸۶). در مطالعه دیگر تفاوت معنی داری در سطح واسپین سرم بیماران مبتلا به NAFLD یافت شد (۸۳). منتظری فر و همکاران در جمعیت ایرانی همبستگی مثبت معنی داری بین واسپین و دور کمر و LDL-C در بیماران مبتلا NAFLD مشاهده کردند (۸۷). واسپین می تواند باعث بهبود عدم تحمل گلوکز و حساسیت به انسولین شود و تولید سایتوکین های پیش التهابی را کاهش دهد و از بافت عروقی در برابر آپوپتوز محافظت کند (۱۷).

امنتین (Omentin)

امنتین یک آدیپوکین ترشحی از بافت چربی می باشد امنتین یک پروتئین آب دوست با ۳۱۳ اسید آمینه و وزن ۳۵ کیلو دالتون می باشد (۸۸). این پروتئین دارای دو ژن، امنتین ۱- و امنتین ۲- می باشد و حدود ۸۳ درصد اسید های آمینه امنتین ۲- با امنتین ۱- یکسان می باشد، اما امنتین ۱- ایزوفرم مهمتر و فراوانتر در گردش خون انسان است (۸۹). بر اساس شواهد سطح سرمی امنتین با BMI، درصد چربی، نسبت دور کمر و باسن ارتباط معکوس دارد و نقش مهمی در بروز چاقی و اختلالات متابولیکی مرتبط با چاقی مانند، سندرم متابولیک، دیابت نوع ۲، فشارخون و بیماری های قلبی و عروقی دارد (۹۰). افزایش امنتین منجر به کاهش سطح CRP در سرم و کاهش اثر TNF- α می شود، بنابراین به نظر می رسد بین این آدیپوکین و التهاب ارتباط وجود داشته باشد (۹۱). در تحقیقاتی که بر روی بیماران مبتلا به بیماری مزمن کلیه و بیماران مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی انجام شد، سطح امنتین در گروه بیمار نسبت به گروه کنترل بیشتر بود. این محققان علت افزایش مقدار امنتین در بیماران مبتلا به بیماری کبد را عدم سنتز برخی از عوامل التهابی مانند CRP بیان کردند (۹۱). مطالعه ای در بیماران مصری مبتلا به NAFLD نشان داد، بیماران مقادیر کمتری از امنتین -۱ را در مقایسه با گروه شاهد دارند (۹۲). بسیاری از مطالعات نشان داده اند که امنتین ۱- با چاقی، مقاومت به انسولین (۹۳)، سندرم متابولیک همبستگی معکوس دارد (۹۴).

دندریتیک نابالغ و ماکروفاژها بیان می شود (۷۳). بافت چربی و کبد به عنوان منبع این آدیپوکین شناسایی شده اند (۷۴). بر اساس گزارشات سطح کمترین پس از جراحی چاقی کاهش می یابد (۷۵). مطالعات نشان داده است سطح کمترین در بیماران مبتلا به NAFLD افزایش می یابد (۷۶، ۷۷). برخی مطالعات نشان داده است کمترین با NAFLD ارتباط دارد (۷۷). اگرچه در مطالعات دیگر ارتباطی یافت نشد (۷۸، ۷۹). پژوهشی نشان داد بیان کمترین ارتباطی با درجه فیروز ندارد اما در NASH میزان بیان کمترین کاهش می یابد (۷۹). افزایش بیان کمترین در بافت چربی احشایی در پژوهشی دیگر، مشاهده شد (۸۰). اما هنوز مشخص نیست که این آدیپوکین چه نقشی در NAFLD انسان ایفا می کند.

کمترین نقش تنظیم کننده در چربی زایی و عملکردهای چربی، متابولیسم انرژی و التهاب ایفا می کند. استفاده از مکمل لاکتوباسیل در بلدچین ژاپنی نشان داده است این مکمل بر سطح سرمی ویسفاتین آدیپونکتین، کمترین موثر است (۸۱).

واسپین (Vaspin)

واسپین پروتئینی با ۳۹۵ اسید آمینه است که ژن آن روی کروموزوم ۱۴ قرار دارد و از ۶ اگزون و ۵ اینترون تشکیل شده است واسپین، پروتئینی از خانواده مهار کننده سرین پروتئاز است و در بافت چربی احشایی بیان می شود. مطالعات نشان داده اند که سطح سرمی واسپین در دیابت نوع ۲، چاقی و مقاومت به انسولین افزایش می یابد، اما با کاهش وزن و افزایش حساسیت به انسولین کاهش می یابد (۸۲، ۸۳). برخی محققان رابطه بین واسپین و چاقی را بررسی کردند و نتایج متفاوتی به دست آوردند. آگات و همکاران گزارش کردند در افراد چاق بیان mRNA واسپین سرم به طور قابل توجهی بالاتر می باشد (۸۴). اسپرلینگ و همکاران تفاوتی در غلظت واسپین در افراد چاق در دو گروه مختلف با نتایج طبیعی و غیر طبیعی در تست تحمل گلوکز مشاهده نکردند (۸۵). بر اساس گزارشات میزان واسپین با فیروز کبد ارتباط دارد و سطح سرمی آن پیش بینی کننده درجه فیروز کبد در بیماران

نتیجه گیری

بیماری کبد چرب غیرالکلی یکی از شایع ترین بیماری‌های کبدی است که در سرتاسر جهان دیده می‌شود. این بیماری در اثر تجمع بیش از حد ذرات چربی در سلول‌های کبد ایجاد می‌شود (۹۵). در صورت عدم تشخیص و درمان تا سیروز و مرگ پیش خواهد رفت (۹۶). بافت چربی علاوه بر ذخیره سازی چربی هورمون‌هایی به نام آدیپوکین‌ها را سنتز و ترشح می‌کند (۲۱)، که نقش مهمی در بیماری کبد چرب غیر الکلی دارند. مطالعات اخیر نشان داده است که پروبیوتیک‌ها می‌توانند متابولیسم چربی را بهبود بخشند و التهاب را با تنظیم فلور روده کاهش دهند (۹۷). مطالعات

ارتباط بین میکروبیوم و پاتوژنز NAFLD و NASH را نشان داده است. ترکیبات به دست آمده از میکروبیوم‌ها می‌توانند از طریق نشانگرهای زیستی بر کبد تأثیر گذاشته و منجر به التهاب و فیروز کبد شوند. تغییر شیوه زندگی، رعایت رژیم غذایی و مصرف فزاینده فیبر رژیمی، پروبیوتیک‌ها، پری بیوتیک‌ها و محدودیت کالری موجب بهبود NAFLD می‌شود (۱۷). بنابراین، پروبیوتیک‌ها می‌توانند به عنوان یک درمان بالقوه در درمان بیماری کبد چرب غیر الکلی استفاده شوند. در این مطالعه به شناخت بیشتر آدیپوکین‌ها و همچنین اثرات پروبیوتیک‌ها بر آدیپوکین‌ها و ارتباط آن‌ها با بیماری کبد چرب غیر الکلی پرداختیم تا زمینه تحقیقاتی مناسبی برای مطالعات آینده باشد.

1. Seidell, J.C. *Epidemiology of obesity. in Seminars in vascular medicine.* 2005. Copyright© 2005 by Thieme Medical Publishers, Inc., 333 Seventh Avenue, New
2. Organization, W.H., *Obesity: preventing and managing the global epidemic: report of a WHO consultation.* 2000.
3. Petta, S., et al., *Reliability of liver stiffness measurement in non-alcoholic fatty liver disease: the effects of body mass index.* *Alimentary pharmacology & therapeutics*, 2011. 33(12): p. 1350-1360.
4. Del Poggio, P. and S. Colombo, *Is transient elastography a useful tool for screening liver disease?* *World journal of gastroenterology: WJG*, 2009. 15(12): p. 1409.
5. Tan, H.-H. and J.P.-E. Chang, *Non-alcoholic fatty liver disease.* *Proceedings of Singapore Healthcare*, 2010. 19(1): p. 36-50.
6. Obika, M. and H. Noguchi, *Diagnosis and evaluation of nonalcoholic fatty liver disease.* *Journal of Diabetes Research*, 2012. 2012.
7. Falck-Ytter, Y., et al. *Clinical features and natural history of nonalcoholic steatosis syndromes. in Seminars in liver disease.* 2001. Copyright© 2001 by Thieme Medical Publishers, Inc., 333 Seventh Avenue, New
8. Bellentani, S. and M. Marino, *Epidemiology and natural history of non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD).* *Annals of hepatology*, 2009. 8: p. S4-S8.
9. Pagano, C., et al., *Plasma adiponectin is decreased in nonalcoholic fatty liver disease.* *European journal of endocrinology*, 2005. 152(1): p. 113-118.
10. Leoni, S., et al., *Current guidelines for the management of non-alcoholic fatty liver disease: A systematic review with comparative analysis.* *World journal of gastroenterology*, 2018. 24(30): p. 3361.
11. Fracanzani, A.L., et al., *Liver and cardiovascular damage in patients with lean nonalcoholic fatty liver disease, and association with visceral obesity.* *Clinical gastroenterology and hepatology*, 2017. 15(10): p. 1604-1611. e1.
12. Kalafateli, M., et al., *Adipokines levels are associated with the severity of liver disease in patients with alcoholic cirrhosis.* *World Journal of Gastroenterology: WJG*, 2015. 21(10): p. 3020.
13. Angulo, P., *Nonalcoholic fatty liver disease.* *New England Journal of Medicine*, 2002. 346(16): p. 1221-1231.
14. Polyzos, S.A., J. Kountouras, and C.S. Mantzoros, *Adipokines in nonalcoholic fatty liver disease.* *Metabolism*, 2016. 65(8): p. 1062-1079.
15. El Ouaamari, A. and K. Minehira, *Nonalcoholic fatty liver disease: Its mechanisms and complications.* 2013, Hindawi.
16. Hivert, M.-F., et al., *Associations of adiponectin, resistin, and tumor necrosis factor- α with insulin resistance.* *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 2008. 93(8): p. 3165-3172.
17. Kaur, K.K., G. Allahbadia, and M. Singh, *An Update on the Etiopathogenesis of NAFLD including Organokines for Early Diagnosis and Improvement of Management and Preventing Early HCC Development: A Narrative Review.* *Liver Res Open J*, 2023. 4(1): p. 18-41.
18. Zhou, X., et al., *Efficacy of probiotics on nonalcoholic fatty liver disease: A meta-analysis.* *Medicine*, 2023. 102(4): p. e32734.
19. Wang, Y., Y. Wang, and J. Sun, *The clinical effect of probiotics on patients with non-alcoholic fatty liver disease: A meta-analysis.* *Bioengineered*, 2022. 13(7-12): p. 14960-14973.
20. Al-Muzafar, H.M. and K.A. Amin, *Probiotic mixture improves fatty liver disease by virtue of its action on lipid profiles, leptin, and inflammatory biomarkers.* *BMC complementary and alternative medicine*, 2017. 17: p. 1-9.
21. Fasshauer, M. and M. Blüher, *Adipokines in health and disease.* *Trends in pharmacological sciences*, 2015. 36(7): p. 461-470.
22. Buechler, C., J. Wanninger, and M. Neumeier, *Adiponectin, a key adipokine in obesity related liver diseases.* *World journal of gastroenterology: WJG*, 2011. 17(23): p. 2801.
23. Behrouz, V., et al., *Effects of probiotic and prebiotic supplementation on leptin, adiponectin, and glycemic parameters in non-alcoholic fatty liver disease: a randomized clinical trial.* *Middle East journal of digestive diseases*, 2017. 9(3): p. 150.
24. Piya, M.K., P.G. McTernan, and S. Kumar, *Adipokine inflammation and insulin resistance: the role of glucose, lipids and*

- endotoxin. *J Endocrinol*, 2013. 216(1): p. T1-T15.
25. Baršić, N., et al., *Overview and developments in noninvasive diagnosis of nonalcoholic fatty liver disease*. *World Journal of Gastroenterology: WJG*, 2012. 18(30): p. 3945.
 26. Hotamisligil, G.S., N.S. Shargill, and B.M. Spiegelman, *Adipose expression of tumor necrosis factor- α : direct role in obesity-linked insulin resistance*. *Science*, 1993. 259(5091): p. 87-91.
 27. Wellen, K.E. and G.S. Hotamisligil, *Obesity-induced inflammatory changes in adipose tissue*. *The Journal of clinical investigation*, 2003. 112(12): p. 1785-1788.
 28. Dusserre, E., P. Moulin, and H. Vidal, *Differences in mRNA expression of the proteins secreted by the adipocytes in human subcutaneous and visceral adipose tissues*. *Biochimica et Biophysica Acta (BBA)-Molecular Basis of Disease*, 2000. 1500(1): p. 88-96.
 29. Feingold, K.R., et al., *The effect of diet on tumor necrosis factor stimulation of hepatic lipogenesis*. *Metabolism*, 1990. 39(6): p. 623-632.
 30. Yamauchi, T., et al., *Adiponectin stimulates glucose utilization and fatty-acid oxidation by activating AMP-activated protein kinase*. *Nature medicine*, 2002. 8(11): p. 1288-1295.
 31. Feldstein, A.E., et al., *Free fatty acids promote hepatic lipotoxicity by stimulating TNF- α expression via a lysosomal pathway*. *Hepatology*, 2004. 40(1): p. 185-194.
 32. Tomita, K., et al., *Tumour necrosis factor α signalling through activation of Kupffer cells plays an essential role in liver fibrosis of non-alcoholic steatohepatitis in mice*. *Gut*, 2006. 55(3): p. 415-424.
 33. Musso, G., et al., *Adipokines in NASH: postprandial lipid metabolism as a link between adiponectin and liver disease*. *Hepatology*, 2005. 42(5): p. 1175-1183.
 34. Ouchi, N., et al., *Adipokines in inflammation and metabolic disease*. *Nature reviews immunology*, 2011. 11(2): p. 85-97.
 35. Pallavi, M., Suchitra M.M., Rao, P.S., *Role of adipokines in the pathogenesis of nonalcoholic fatty liver disease*. *Journal of Clinical and Scientific Research*. 2015 Jan 1;4(1):31-9.
 36. Teoh, N., J. Field, and G. Farrell, *Interleukin-6 is a key mediator of the hepatoprotective and pro-proliferative effects of ischaemic preconditioning in mice*. *Journal of hepatology*, 2006. 45(1): p. 20-27.
 37. García-Galiano, D., et al., *IL-6 and IGF-1 are independent prognostic factors of liver steatosis and non-alcoholic steatohepatitis in morbidly obese patients*. *Obesity surgery*, 2007. 17: p. 493-503.
 38. Haukeland, J.W., et al., *Systemic inflammation in nonalcoholic fatty liver disease is characterized by elevated levels of CCL2*. *Journal of hepatology*, 2006. 44(6): p. 1167-1174.
 39. Jin, X., et al., *Paradoxical effects of short- and long-term interleukin-6 exposure on liver injury and repair*. *Hepatology*, 2006. 43(3): p. 474-484.
 40. Sato, J., et al., *Probiotic reduces bacterial translocation in type 2 diabetes mellitus: a randomised controlled study*. *Sci Rep 7 (1): 12115*. 2017.
 41. Sabico, S., et al., *Effects of a 6-month multi-strain probiotics supplementation in endotoxemic, inflammatory and cardiometabolic status of T2DM patients: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial*. *Clinical nutrition*, 2019. 38(4): p. 1561-1569.
 42. Sabico, S., et al., *Effects of a multi-strain probiotic supplement for 12 weeks in circulating endotoxin levels and cardiometabolic profiles of medication naïve T2DM patients: a randomized clinical trial*. *Journal of translational medicine*, 2017. 15: p. 1-9.
 43. Ding, L.-N., et al., *Effects of probiotic supplementation on inflammatory markers and glucose homeostasis in adults with type 2 diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis*. *Frontiers in pharmacology*, 2021. 12: p. 770861.
 44. Masaki, T., et al., *Adiponectin protects LPS-induced liver injury through modulation of TNF- α in KK-Ay obese mice*. *Hepatology*, 2004. 40(1): p. 177-184.
 45. Xu, A., et al., *The fat-derived hormone adiponectin alleviates alcoholic and nonalcoholic fatty liver diseases in mice*. *The Journal of clinical investigation*, 2003. 112(1): p. 91-100.
 46. Gulturk, S., A. Cetin, and S. Erdal, *Association of leptin with insulin resistance, body composition, and lipid parameters in postmenopausal women and men in type 2 diabetes mellitus*. *Saudi medical journal*, 2008. 29(6): p. 813-820.
 47. Heydari, M., et al., *Data on adiponectin from 2010 to 2020: therapeutic target and prognostic factor for liver diseases?* *International Journal of Molecular Sciences*, 2020. 21(15): p. 5242.

48. Beltowski, J., *Adiponectin and resistin--new hormones of white adipose tissue*. Med Sci Monit 2003, 2003. 9: p. 61.
49. Lemoine, M., et al., *Serum adipokine levels predictive of liver injury in non-alcoholic fatty liver disease*. Liver International, 2009. 29(9): p. 1431-1438.
50. Kamada, Y., et al., *Hypoadiponectinemia accelerates hepatic tumor formation in a nonalcoholic steatohepatitis mouse model*. Journal of hepatology, 2007. 47(4): p. 556-564.
51. Kadooka, Y., et al., *Regulation of abdominal adiposity by probiotics (Lactobacillus gasseri SBT2055) in adults with obese tendencies in a randomized controlled trial*. European journal of clinical nutrition, 2010. 64(6): p. 636-643.
52. Kishino, E., et al., *A mixture of the Salacia reticulata (Kotala himbutu) aqueous extract and Cyclodextrin reduces the accumulation of visceral fat mass in mice and rats with high-fat diet-induced obesity*. The Journal of nutrition, 2006. 136(2): p. 433-439.
53. Heymsfield, S.B., et al., *Recombinant leptin for weight loss in obese and lean adults: a randomized, controlled, dose-escalation trial*. Jama, 1999. 282(16): p. 1568-1575.
54. Han, J.M. and M.K. Levings, *Immune regulation in obesity-associated adipose inflammation*. The Journal of Immunology, 2013. 191(2): p. 527-532.
55. Ikejima, K., et al., *Leptin augments inflammatory and profibrogenic responses in the murine liver induced by hepatotoxic chemicals*. Hepatology, 2001. 34(2): p. 288-297.
56. Marra, F., *Leptin and liver fibrosis: a matter of fat*. Gastroenterology, 2002. 122(5): p. 1529-1532.
57. Martínez-Uña, M., et al., *Unraveling the role of leptin in liver function and its relationship with liver diseases*. International journal of molecular sciences, 2020. 21(24): p. 9368.
58. Jiménez-Cortegana, C., et al., *Role of leptin in non-alcoholic fatty liver disease*. Biomedicines, 9 (7), 762. 2021.
59. Chalasani, N., et al., *Does leptin play a role in the pathogenesis of human nonalcoholic steatohepatitis?* Official journal of the American College of Gastroenterology| ACG, 2003. 98(12): p. 2771-2776.
60. An, H.M., et al., *Antiobesity and lipid-lowering effects of Bifidobacterium spp. in high fat diet-induced obese rats*. Lipids in health and disease, 2011. 10: p. 1-8.
61. Takemura, N., T. Okubo, and K. Sonoyama, *Lactobacillus plantarum strain No. 14 reduces adipocyte size in mice fed high-fat diet*. Experimental biology and medicine, 2010. 235(7): p. 849-856.
62. Papandreou, D., *No effect of probiotics on leptin levels. An updated mini review*. CABI Reviews, 2020(2020).
63. Acquarone, E., et al., *Resistin: A reappraisal*. Mechanisms of ageing and development, 2019. 178: p. 46-63.
64. Bekaert, M., et al., *Association of recently described adipokines with liver histology in biopsy-proven non-alcoholic fatty liver disease: a systematic review*. Obesity reviews, 2016. 17(1): p. 68-80.
65. Şenates, E., et al., *Circulating resistin is elevated in patients with non-alcoholic fatty liver disease and is associated with steatosis, portal inflammation, insulin resistance and nonalcoholic steatohepatitis scores*. Minerva medica, 2012. 103(5): p. 369.
66. Asalah, A.K., et al., *Serum resistin, vaspin and chemerin in rats with non alcoholic fatty liver disease: correlation with metabolic and haemostatic parameters*. Basic Sciences of Medicine, 2014. 3(4): p. 69-84.
67. Sethi, J.K., *Is PBEF/visfatin/Nampt an authentic adipokine relevant to the metabolic syndrome?* Current hypertension reports, 2007. 9(1): p. 33-38.
68. Moschen, A.R., et al., *Effects of weight loss induced by bariatric surgery on hepatic adipocytokine expression*. Journal of hepatology, 2009. 51(4): p. 765-777.
69. Jamali, R., et al., *Prediction of nonalcoholic fatty liver disease via a novel panel of serum adipokines*. Medicine, 2016. 95(5): p. e2630.
70. Garten, A., et al., *Physiological and pathophysiological roles of NAMPT and NAD metabolism*. Nature Reviews Endocrinology, 2015. 11(9): p. 535-546.
71. Wang, L.-F., et al., *Inhibition of NAMPT aggravates high fat diet-induced hepatic steatosis in mice through regulating Sirt1/AMPK α /SREBP1 signaling pathway*. Lipids in health and disease, 2017. 16: p. 1-13.
72. Sethi, J.K. and A. Vidal-Puig, *Visfatin: the missing link between intra-abdominal obesity and diabetes?* Trends in molecular medicine, 2005. 11(8): p. 344-347.
73. Ernst, M.C. and C.J. Sinal, *Chemerin: at the crossroads of inflammation and obesity*. Trends in Endocrinology & Metabolism, 2010. 21(11): p. 660-667.

74. Roh, S.-g., et al., *Chemerin—a new adipokine that modulates adipogenesis via its own receptor*. Biochemical and biophysical research communications, 2007. 362(4): p. 1013-1018.
75. Ress, C., et al., *Effect of bariatric surgery on circulating chemerin levels*. European journal of clinical investigation, 2010. 40(3): p. 277-280.
76. Kukla, M., et al., *Serum chemerin and vaspin in non-alcoholic fatty liver disease*. Scandinavian journal of gastroenterology, 2010. 45(2): p. 235-242.
77. Yilmaz, Y., et al., *Serum levels of omentin, chemerin and adipsin in patients with biopsy-proven nonalcoholic fatty liver disease*. Scandinavian journal of gastroenterology, 2011. 46(1): p. 91-97.
78. Pohl, R., et al., *Hepatic chemerin mRNA expression is reduced in human nonalcoholic steatohepatitis*. European journal of clinical investigation, 2017. 47(1): p. 7-18.
79. Polyzos, S.A., et al., *Irisin in patients with nonalcoholic fatty liver disease*. Metabolism, 2014. 63(2): p. 207-217.
80. Bekaert, M., et al., *Reduced expression of chemerin in visceral adipose tissue associates with hepatic steatosis in patients with obesity*. Obesity, 2016. 24(12): p. 2544-2552.
81. Bayraktar, B. and E. Tekce, *Effect of probiotic supplementation on adipokine profile (visfatin, adiponectin and chemerin), intestinal (citrulline) and thyroid functions in Japanese quails subjected to heat stress*. 2020.
82. Esteghamati, A., et al., *Association of vaspin with metabolic syndrome: the pivotal role of insulin resistance*. Diabetes & metabolism journal, 2014. 38(2): p. 143.
83. Lal, K.K., et al., *Association of vaspin levels and its SNP rs2236242 with sestational diabetes at a tertiary care setting*. The Journal of the Pakistan Medical Association, 2018. 68(11): p. 1736.
84. Auguet, T., et al., *New adipokines vaspin and omentin. Circulating levels and gene expression in adipose tissue from morbidly obese women*. BMC medical genetics, 2011. 12: p. 1-8.
85. Sperling, M., et al., *Concentrations of omentin and vaspin versus insulin resistance in obese individuals*. Biomedicine & Pharmacotherapy, 2016. 83: p. 542-547.
86. Aktas, B., et al., *Serum levels of vaspin, obestatin, and apelin-36 in patients with nonalcoholic fatty liver disease*. Metabolism, 2011. 60(4): p. 544-549.
87. Montazerifar, F., et al., *Serum omentin-1, vaspin, and apelin levels and central obesity in patients with nonalcoholic fatty liver disease*. Journal of Research in Medical Sciences, 2017. 22(1): p. 70.
88. Zhang, Y., et al., *Circulating levels of adipocytokines omentin-1 and adiponectin in patients with bladder cancer*. Int J Clin Exp Pathol, 2016. 9(11): p. 11718-11726.
89. Aleksandrova, K., et al., *Circulating omentin as a novel biomarker for colorectal cancer risk: data from the EPIC–Potsdam cohort study*. Cancer research, 2016. 76(13): p. 3862-3871.
90. Alizadeh, S., et al., *Circulating omentin-1 might be associated with metabolic health status in different phenotypes of body size*. Archives of endocrinology and metabolism, 2017. 61: p. 567-574.
91. Ansari, M.H.K., et al., *Association of circulating omentin-1 level with lung cancer in smokers*. Medical Journal of the Islamic Republic of Iran, 2018. 32: p. 133.
92. Waluga, M., et al., *Fibroblast growth factor-21 and omentin-1 hepatic mRNA expression and serum levels in morbidly obese women with non-alcoholic fatty liver disease*. J Physiol Pharmacol, 2017. 68(3): p. 363-374.
93. Cătoi, A.F., et al., *Increased chemerin and decreased omentin-1 levels in morbidly obese patients are correlated with insulin resistance, oxidative stress and chronic inflammation*. Clujul Medical, 2014. 87(1): p. 19.
94. Rothermel, J., et al., *Link between omentin-1, obesity and insulin resistance in children: findings from a longitudinal intervention study*. Pediatric obesity, 2020. 15(5): p. e12605.
95. Hotamisligil, G.S. and E. Erbay, *Nutrient sensing and inflammation in metabolic diseases*. Nature Reviews Immunology, 2008. 8(12): p. 923-934.
96. Shoelson, S.E., J. Lee, and A.B. Goldfine, *Inflammation and insulin resistance*. The Journal of clinical investigation, 2006. 116(7): p. 1793-1801.
97. Paquette, S., et al., *The Effects of Oral Probiotics on Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM): A Clinical Trial Systematic Literature Review*. Nutrients, 2023. 15(21): p. 4690.

Effects of adipokines and probiotics on non-alcoholic fatty liver disease

Mahdieh Jagirvand ¹, Masoumeh Nezhadali ^{*1}

¹ Department of Biology, Islamshahr Branch, Islamic Azad University, Islamshahr, Iran

Abstract:

The prevalence of obesity and its complications, including deaths, are increasing worldwide. obesity is one of the most important causes of non- alcoholic fatty liver disease. This disease is the most common liver disorder caused by excessive deposition of fatty acids and triglycerides. In fat tissue, a number of proteins called adipokines are secreted, which have different pro- inflammatory or anti – inflammatory effects. Adipokines play an important role in chronic or acute liver diseases. Studies have shown that adipokines play a role in the pathogenesis of NAFLD and its progression to NASH. Probiotics are microorganisms that can increase the number of beneficial gut bacteria and improve fat metabolism. Probiotics reduce the level of liver enzymes (aspartate aminotransferase, alanine aminotransferase and gamma glutamyl transferase) and inflammatory factors such as TNF- α , IL-6 and improve liver function. The results show that probiotics and adipokines can be used in the diagnosis and treatment of non-alcoholic fatty liver disease.

Keywords: Adipokines, Non-alcoholic fatty liver disease, Probiotics, Obesity

* ma_nejadali@yahoo.com